



**Das Tölzer Land als einzigartige
Live-Balance-Region erlebbar machen
Am 26. und 27. September 2009 im FlintCenter Bad Tölz**

Schriftliches Grußwort von Staatsminister Dr. Markus Söder - Schirmherr ISARSANA 2009

Von Thomas von Aquin stammt die Erkenntnis: „Gesundheit ist weniger ein Zustand als eine Haltung, und sie gedeiht mit der Freude am Leben“. Diese Einschätzung teilen immer mehr Menschen. Für die meisten von uns ist Gesundheit ein hohes schutzwürdiges Gut, das wir auch mit eigenem Zutun bis ins hohe Alter erhalten wollen. Hierzu leisten Gesundheitstage, wie sie die Lernende Region Tölzer Land mit zahlreichen Beteiligten in bewährter Weise bereits zum dritten Mal durchführt, einen wichtigen Beitrag. Sie informieren über Gesundheitsthemen und motivieren zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil.



Die Bayerische Staatsregierung sieht den Gesundheitsfestival in engem Bezug zur bayerischen Gesundheitsinitiative „Gesund. Leben. Bayern“. Sie hat zum Ziel, die Eigenverantwortung und das Gesundheitsbewusstsein zu stärken. Förderschwerpunkte sind eine rauchfreie Lebenswelt, der verantwortungsvolle Umgang mit Alkohol, eine gesunde Ernährung und ausreichende Bewegung sowie psychische Gesundheit. Aber auch das Thema Prävention im Alter hat großes Gewicht. Denn neben der Zielgruppe von Kindern, Jugendlichen und berufstätigen Erwachsenen erfordert die demographische Entwicklung in unserer Gesellschaft in gleicher Weise Maßnahmen, die auch ältere Menschen in einer eigenverantwortlichen und selbständigen Lebensführung unterstützen.

Gerne habe ich die Schirmherrschaft über das Gesundheitsfestival im Tölzer Land übernommen, da viele Angebote wieder ganz im Zeichen der bayerischen Präventionspolitik stehen. Den Organisatoren und Ausstellern danke ich für ihr Engagement und wünsche der Veranstaltung einen erfolgreichen Verlauf. Mein Appell an alle Besucher: nutzen Sie die Gelegenheit, sich zu informieren, setzen Sie das gewonnene Wissen in alltägliches, gesundheitsförderliches Verhalten um und genießen Sie das Erfolgserlebnis, sich rundum fit, gesund und wohl zu fühlen.

Dr. Markus Söder MdL Staatsminister für Umwelt und Gesundheit